2.20. Физическая культура

Требования к организации и проведению регионального этапа всероссийской олимпиады школьников по физической культуре в 2026/27 учебном году утверждены на заседании центральной предметно-методической комиссии по физической культуре (Протокол № 5 от 09.10.2026 г.).

1. Общие положения

1.1. Настоящие Требования к проведению регионального этапа всероссийской олимпиады школьников (далее – олимпиада) по физической культуре составлены в соответствии с Порядком проведения всероссийской олимпиады школьников, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 ноября 2020 г. № 678 «Об утверждении Порядка проведения всероссийской олимпиады школьников».

1.2. Консультации по вопросам организации и проведения регионального этапа всероссийской олимпиады школьников по физической культуре можно получить по электронной почте, обратившись по адресу **fizicheskaya.kultura25@mail.ru** в центральную предметно-методическую комиссию (далее – ЦПМК).

2. Порядок проведения соревновательных туров

2.1. Региональный этап олимпиады по физической культуре проводится в сроки, установленные Министерством просвещения Российской Федерации в течение двух дней. Конкурсные испытания олимпиады состоят из обязательных двух видов заданий: теоретических и практических.

Соревновательные туры проводятся для единой возрастной группы – 9-11 классы. Испытания проходят раздельно среди юношей и девушек.

2.2. Время начала теоретического тура регионального этапа олимпиады по физической культуре с учетом часовых поясов устанавливается в соответствии с расписанием регионального этапа, направляемым Министерством просвещения Российской Федерации.

2.3. Теоретический тур является обязательным испытанием регионального этапа и заключается в выполнении участниками письменных заданий разного уровня сложности, по различным разделам программы учебного предмета «Физическая культура».

2.4. Длительность теоретического тура составляет 45 (сорок пять) минут.

2.5. Участники обеспечиваются всем необходимым для выполнения испытания: авторучкой, бланком заданий (вопросником), бланком ответов, черновиком.

2.6. Практические испытания заключаются в выполнении упражнений, основанных на

содержании федеральных рабочих программ по предмету «Физическая культура», разработанных ЦПМК. Продолжительность практических испытаний определяется организатором регионального этапа в зависимости от суммарного времени выполнения конкретных испытаний всеми участниками олимпиады.

Региональная предметно-методическая комиссия определяет два вида практических испытаний из четырех предложенных ЦПМК.

Региональная предметно-методическая комиссия получает задания практических испытаний и критерии их оценивания **за 26 часов до начала регионального этапа.** Длительность практических испытаний зависит от суммарного времени выполнения конкретных испытаний всеми участниками.

Участники олимпиады допускаются ко всем предусмотренным программой испытаниям за исключением случаев нарушения участником олимпиады Порядка проведения всероссийской олимпиады школьников и настоящих Требований. Промежуточные результаты не могут служить основанием для отстранения от участия в олимпиаде.

Практические испытания проводятся на местности или в соответствующих помещениях, предварительно выбранных организатором регионального этапа олимпиады.

В период проведения практического тура организаторами регионального этапа олимпиады обеспечивается безопасность участников и их медицинское обслуживание.

Практические испытания регионального этапа олимпиады связаны с физическими нагрузками, с тестированием физической подготовленности в той или иной форме. Согласно требованиям СаНПиН 2.4.2.2821-10 (с изм. на 22 мая 2019 года), п.10.24 к тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах, обучающихся допускают с разрешения медицинского работника. Таким образом, все участники регионального этапа олимпиады должны предоставить медицинскую справку о допуске к участию в практических испытаниях олимпиады. Порядок и форму ее предоставления организаторы регионального этапа закрепляют в нормативных правовых актах, регламентирующих его организацию и проведение.

За несоблюдение правил техники безопасности при выполнении практических заданий участники могут быть удалены с места проведения практического тура с составлением протокола о нарушении. Участникам, удаленным с места проведения практического тура за несоблюдение правил техники безопасности, по решению жюри может быть выставлена оценка 0 баллов за участие в данном туре.

2.7. При проведении практического тура для всех участников устанавливаются следующие общие правила:

– участники выполняют практические испытания в порядке, определяемом жеребьевкой;

– для выполнения упражнения участникам предоставляется только одна попытка;

– форма участника должна соответствовать требованиям практического испытания;

– все участники, готовящиеся к выполнению упражнения, должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам;

– за нарушение дисциплины участник может получить замечание или быть удален с испытания.

2.8. Не допускается:

– умышленное повреждение используемого при проведении олимпиады оборудования;

– умышленное создание условий, препятствующих работе жюри;

– умышленное создание условий, препятствующих выполнению заданий другими участниками олимпиады.

– проносить в места проведения соревновательных туров (аудитории) средства связи, электронно-вычислительную технику, фото-, аудио- и видеоаппаратуру, справочные материалы, письменные заметки и иные средства хранения и передачи информации, за исключением случаев, предусмотренных настоящими требованиями к проведению олимпиады по физической культуре

2.9. Организаторам олимпиады и членам жюри разрешается иметь при себе средства связи только для взаимодействия с экстренными службами, обеспечения безопасности проведения туров олимпиады, получения оперативной информации, необходимой для качественного проведения олимпиады.

3. Критерии и методика оценивания олимпиадных заданий

3.1. Оценивание качества выполнения участниками теоретических и практических заданий осуществляет жюри регионального этапа олимпиады в соответствии с критериями и методикой оценивания выполнения олимпиадных заданий, разработанных ЦПМК, с учетом определения высшего балла за каждое задание отдельно, а также общей максимально возможной суммой баллов за все задания и туры.

3.2. Оценка работ каждого участника в теоретическом туре осуществляется не менее чем двумя членами жюри. В случае расхождения их оценок вопрос об окончательном определении баллов, выставляемых за выполнение заданий, определяется председателем жюри, либо по его решению осуществляется третья проверка.

3.3. Оценка выполнения заданий практического тура осуществляется членами жюри отдельно по каждому испытанию. В случае разногласий по вопросам оценок вопрос об окончательном определении баллов, выставляемых за выполнение практических заданий, определяется председателем (заместителем председателя) жюри.

3.4. Максимально возможное количество баллов, которое может набрать участник за теоретические и практические испытания олимпиады, составляет **100 баллов**. В критериях и методике оценивания выполненных олимпиадных заданий ЦПМК будет установлен удельный вес (или «зачетный» балл) каждого конкурсного испытания.

3.5. Итоги каждого испытания оцениваются по формулам:

$$X_i = \frac{K * N_i}{M} (1)$$

$$X_i = \frac{K * M}{N_i} (2)$$

где X_i – «зачетный» балл i-го участника;

K – максимально возможный «зачетный» балл в конкретном задании (по регламенту);

N_i – результат i-го участника в конкретном задании;

M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

«Зачетный» балл по теоретико-методическому заданию рассчитываются по формуле (1).

«Зачетный» балл по практическим испытаниям, где лучший результат в абсолютном значении больше результата любого другого участника, рассчитывается по формуле (1).

Расчет «зачетных» баллов участника по практическим испытаниям, где лучший результат в абсолютном значении меньше результата любого другого участника, проводится по формуле (2).

3.6. Минимальная оценка за выполнение любого задания как теоретического, так и практического туров не может быть ниже **0 баллов**.

3.7. При оценивании выполненных олимпиадных заданий не допускается выставление баллов, не предусмотренных критериями и методикой оценивания выполненных олимпиадных заданий, разработанных ЦПМК.

3.8. Итоги (определение «зачетных» баллов) подводятся отдельно среди юношей и девушек.

3.9. Личное место участника в общем зачете определяется по сумме «зачетных» баллов, полученных в результате выполнения всех испытаний.

Окончательные результаты всех участников фиксируются в итоговой таблице, представляющей собой ***единый*** ранжированный список всех участников (юношей и девушек), расположенных по мере убывания набранных ими баллов. Участники с одинаковыми баллами располагаются в алфавитном порядке.

4. Описание процедур анализа олимпиадных заданий, их решений и показа работ

4.1. Показ олимпиадных заданий практических испытаний.

Показ олимпиадных заданий (только практических испытаний) проводится не ранее чем за 24 часа до начала регионального этапа.

Основная цель показа олимпиадных заданий – знакомство участников с содержанием предстоящих практических испытаний олимпиады и основными идеями выполнения каждого из предложенных заданий, а также знакомство с критериями оценивания.

Формат организации показа заданий практических испытаний устанавливается организатором регионального этапа.

4.2. Анализ олимпиадных заданий теоретико-методического испытания и их решений, показ выполненных олимпиадных работ приведен в разделе 1 настоящих Требований.

5. Перечень справочных материалов, средств связи и электронно-вычислительной техники, разрешенных к использованию

Согласно изменениям Порядка проведения ВсОШ (приказ Минпросвещения России от 03.08.2026 № 551), в частности, изменения в пункт 26, участникам олимпиады, организаторам олимпиады, членам жюри всех этапов олимпиады не разрешается проносить в места проведения соревновательных туров (аудитории) средства связи, электронно-вычислительную технику, фото-, аудио- и видеоаппаратуру, справочные материалы, письменные заметки и иные средства хранения и передачи информации во время теоретического и практического туров.

6. Перечень материально-технического обеспечения для проведения регионального этапа

Теоретический тур олимпиады необходимо проводить в помещениях, обеспечивающих комфортные условия для участников. В качестве помещений для теоретического тура целесообразно использовать школьные кабинеты, классы, аудитории, оборудованные средствами видеофиксации.

Все участники для выполнения заданий теоретического тура должны быть обеспечены: авторучками, бланками заданий, бланками ответов, черновиками.

Для проведения практического тура, необходимо предусмотреть материально-техническое обеспечение (Таблица 1).

Таблица 1. – Перечень необходимого материально-технического обеспечения для проведения практического тура олимпиады

№ п/п	Наименование	Кол-во, ед. измерения
1.	Ролл-мат 12-14 х 1,5-2 м. Покрытие: гимнастический ворс 3-5 мм; плотность 180-200 кг/м^3, толщина 50 мм (основная)	1 шт.
2.	Ролл-мат 12-14 х 1,5 - 2 м. Покрытие: гимнастический ворс 3-5 мм; плотность 180-200 кг/м^3, толщина 50 мм (дополнительная разминочная)	1 шт.
3.	Мат гимнастический поролоновый 1 х 2 х 0,1 м	8 шт.
4.	Гимнастическая скамейка для участников	4 шт.
5.	Микрофон	1 шт.
6.	Рулетка 15 м	2 шт.
7.	Секундомер	2 шт.
8.	Калькулятор	4 шт.
9.	Судейская указка	6 шт.
10.	Мячи для каждого вида спорта (футбол, футзал, флорбол, баскетбол, волейбол, гандбол)	10 шт. для каждого
11.	Клюшка для флорбола	3 шт.
12.	Фишка-ориентир	10 шт.
13.	Стойка	10 шт.
14.	Свисток	2 шт.
15.	Стартовый пистолет	1 шт.
16.	Судейский флажок	2 шт.
17.	Конус	30 шт.
18.	Гимнастическое бревно (среднее с размеченными линиями)	1 шт.
19.	Мяч для игры в теннис	3 шт.
20.	Ракетка для игры в настольный теннис	2 шт.
21.	Волан для бадминтона	10 шт.
22.	Компьютер (ноутбук)	1 шт.
23.	Номера участников	по количеству участников регионального этапа
24.	Беговые лыжи	
25.	Лыжные палки (должны соответствовать требованиям для проведения соревнований классическим и свободным стилями)	
26.	Площадка со специальной разметкой для командных игровых видов спорта (мини-футбол, флорбол, баскетбол, волейбол, гандбол), а также со всем необходимым оборудованием для этих видов спорта (баскетбольные щиты с кольцами, ворота, соответствующие виду спорта, стойки для волейбольной сетки, волейбольная сетка). Вокруг	

№ п/п	Наименование	Кол-во, ед. измерения
	площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов	
27.	Канцтовары	
28.	Перекладина двойная низкая (предназначена для сгибания и разгибания рук в упоре лежа (отжимания)	1
29.	Перекладина квадрат (предназначена для подтягиваний из виса на высокой перекладине)	1
30.	Скамья для пресса (предназначена для наклонов туловища из положения лежа)	1
31.	Скамья для наклонов (предназначена для наклонов вперед с прямыми ногами)	1
32.	Секция из 5 средних перекладин (предназначена для испытаний в подтягивании из виса лежа)	1
33.	Гимнастическое оборудование	
34.	Дуги для пролезания	10 шт.
35.	Гимнастические скакалки	5 шт.
36.	Звуковоспроизводящая и звукоусиливающая аппаратура	Комплект
37.	Маркировочная лента (скотч) для нанесения временной разметки шириной 5 см	
38.	Маркировочная лента для ограждения зоны испытаний	
39.	Легкоатлетический стадион или легкоатлетический манеж с наличием беговых дорожек и обозначенным местом старта и финиша	
40.	Стадион для лыжных гонок с зонами старта и финиша, маркированными зонами и ограждениями	
41.	Низковысотные препятствия 40 см	10 шт.
42.	Мебель на месте соревнований для членов жюри и врача	
43	Фоновая музыка для разминки	
44	Спортивные марши для музыкального сопровождения переходов от смены к смене	